



Livre

Auteur(s) : Browaeyns, Louise (Auteur) ; Schernberg, Hélène (Auteur) ; Czerw, Guillaume (1979-...) (Illustrateur)

Titre(s) : Je cuisine écolo, ou presque [Texte imprimé] : des conseils pratiques et des recettes pour avancer pas à pas vers l'écologie / Louise Browaeyns, Hélène Schernberg ; photographies de Guillaume Czerw ; stylisme de Sophie Dupuis-Gaulier.

Collection(s) : (C'est décidé je m'y mets !).

Résumé : Vous vous sentez concerné par l'écologie et vous voulez agir à votre niveau sans bouleverser votre quotidien ? Produits locaux, réduction des déchets, bio... cela vous parle mais vous avez besoin d'aide pour agir ? Louise et Hélène, nous proposent ici un cheminement simple vers une alimentation et une consommation saines ! 40 recettes, des dizaines d'astuces et de nombreuses explications pratiques pour adopter la green attitude au quotidien, sans culpabilité et sans pression ! Hélène Schernberg est ingénieur e agronome et statisticienne. Elle tient un blog de cuisine végétale et d'écologie (green-me-up.com). En parallèle d'une thèse en économie, elle anime des ateliers sur les thèmes de la nutrition, de l'écologie et de la cuisine saine. Elle est l'auteur de plusieurs livres de recettes. Louise Browaeyns est ingénieure agronome, spécialisée en nutrition. Elle travaille dans les secteurs de l'agriculture, de l'alimentation, de l'écologie et de la responsabilité d'entreprise. Ensemble et individuellement elles ont écrit plusieurs livres de recettes.

Notes : Bibliogr. et webliogr. p 140-141. Index.

: Série : C'est décidé je m'y mets !.

Sujet(s) : Cuisine ** Aspect environnemental

Indice(s) : 641.5640

Collation : 1 vol. (143 p.). ill. en coul.. 27 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	Sorti	641.5 BRO	30/07/2024	088120004024 61