



Livre

**Auteur(s)** : Ravalec, Vincent (1962-...) (Auteur) ; Ravalec, Amélie (1992-...) (Collaborateur) ; Degenne, Valérie (Collaborateur)

**Titre(s)** : Coloc bio, le guide : pour une cohabitation éco-responsable / Vincent Ravalec ; avec la participation d'Amélie Ravalec et Valérie Degenne.

**Editeur(s)** : Paris : Mama éditions, DL 2019.

**Collection(s)** : (Mutations).

**Résumé** : Le premier guide regroupant bons plans, recettes et réflexions sur le comment vivre ensemble. Ecologique, drôle, inspirant... et indispensable pour qui souhaite une coloc réussie! S'il a toujours existé, le phénomène de la colocation a pris une ampleur remarquable ces dernières années. Comment vivre ensemble? Comment organiser l'espace? Avec quelles contraintes? Pour quel gain existentiel? Avec quel impact sur l'environnement? Dans quel esprit et autour de quels fondamentaux? Touchant différentes catégories de population et toutes les tranches d'âge, la coloc peut être pensée non pas comme un phénomène anecdotique, mais bien comme un écosystème où s'inventent des modes de vie que le nouveau millénaire appelle et génère. Car être bio, ce n'est pas seulement faire pousser ses tomates sans pesticides, c'est aussi cultiver un certain art de vivre. De nombreuses options pratiques, juridiques et techniques sont abordées ici, de façon à faciliter tout projet de colocation. Coloc bio: le guide comprend aussi de nombreux témoignages, ainsi que des contributions de spécialistes en feng shui, en décoration, en énergétique, en psychologie, en jardinage urbain, en alimentation, en organisation domestique, en sociologie... afin de donner toutes les clés pour partir ensemble dans une aventure enrichissante, pour le plus grand bien de chacun et le bonheur de tous. Un livre couleur richement illustré : plus de 100 schémas, graphiques, dessins, photos et croquis humoristiques, le tout avec 40 recettes inédites spéciales colocs et l'EcoScope, un annuaire exclusif de 130 contacts pour connaître tous les bons plans liés à la colocation.

**Notes** : Bibliogr. p. 331-333. Index.

**Sujet(s)** : Logement partagé : France Habitations : Aspect environnemental : France Cuisine (aliments biologiques) Guides pratiques

**Indice(s)** : 643.1

**Collation** : 1 vol. (339 p.). ill. en coul.. 22 cm



#### Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	documentaire	En rayon	643.1 RAV		088120003761 52