

Livre

Auteur(s) : Mitchell, Emma (Auteur) ;Guiod, Jacques (Traducteur)
Titre(s) : Energie et souplesse : se tonifier, s'assouplir / Emma Mitchell
; trad. de Jacques Guiod.
Editeur(s) : Paris : Solar, 2000.
Notes : Index.
Sujet(s) : Yoga, hatha : Manuels d'amateurs Exercices respiratoires
Thérapeutique par l'exercice Qi gong : Guides
Indice(s) : 613.71
Collation : 72 p.. ill. en coul.. 20 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
*Livre	Neufchâteau	Adultes	magasin	En rayon	613.71 MIT		001850003442 09
