



Livre

**Auteur(s)** : Pessin, Caroline (Auteur) ;Deslandes, Charly (Illustrateur)

**Titre(s)** : En 2h je cuisine veggie pour toute la semaine : 80 menus faits maison, sans gâchis et avec des produits de saison / Caroline Pessin ; photographies, Charly Deslandes ; stylisme, Caroline Pessin.

**Editeur(s)** : [Paris] : Hachette cuisine, 2019.

**Résumé** : Pour chaque semaine, retrouvez :- Le panier avec des produits de saison- La liste des courses et les menus de la semaine- Le déroulé des préparations à réaliser en moins de 2h- Une cuisine zéro gaspi16 menus hebdomadaires complets, soit 80 repas équilibrés et végétariens pour toute la famille.Des plats qui privilégient les produits frais et de saison.Une cuisine 0 déchet où tout est consommé et les restes utilisés.

**Sujet(s)** : Cuisine végétarienne Cuisine préparée à l'avance Cuisine rapide

**Indice(s)** : 641.5

**Collation** : 1 vol. (247 p.). ill. en coul.. 25 cm



## Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Neufchâteau	Adultes	documentaire	En rayon	641.5 PES		088120003575 41