



Livre

Auteur(s) : Laraison, Emilie (1979-...) (Auteur)

Titre(s) : Ma cuisine végétarienne au Thermomix / Emilie Laraison ; photographies & stylisme, Emilie Laraison.

Editeur(s) : Paris : Solar éditions, DL 2020.

Résumé : Découvrez plus de 150 recettes végétariennes accessibles, saines et gourmandes à réaliser avec votre robot Thermomix. Simple, accessible, facile, on ne présente plus la cuisine au Thermomix, ce robot ménager révolutionnaire qui vous fait gagner du temps tout en vous permettant de réaliser toutes sortes de recettes, que vous soyez cuisinier débutant ou chef accompli. Et pas besoin de manger de la viande ou du poisson pour tirer profit de ce merveilleux appareil ! Découvrez plus de 150 recettes entièrement végétales, délicieuses et super faciles à réaliser : houmous, guacamole, sablés olives parmesan, velouté de patate douce au citron vert, velouté de chou fleur au lait de coco, salade thaïe, curry lentilles patates douces et épinards, lasagnes épinard tomates confites et mozzarella, gratin de gnocchis à la bolognaise veggie, spaghettis aux asperges et à la ricotta, risotto crémeux au brocolis, ratatouille au pastis, crumble d'aubergine, muffins tomates mozzarella... Entrées et grignotages salés, plats et accompagnements de tous les jours équilibrés et savoureux mais aussi petits plats plus travaillés pour recevoir, mangez végétarien et facile en toutes occasions !

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne Cuisson aux robots-cuiseurs

Indice(s) : 641.563 6640

Collation : 1 vol. (239 p.). ill. en coul.. 24 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	documentaire	En rayon	641.5 LAR		088120003898 33