



Livre

**Auteur(s)** : Regelin, Petra (Auteur)

**Titre(s)** : Stretching & Co : un programme complet pour affiner et muscler votre silhouette / Petra Regelin.

**Editeur(s)** : Paris : Solar, 2004.

**Collection(s)** : (Basic Bien-être).

**Résumé** : Des exercices de musculation et d'étirements ciblés à combiner en un programme sur mesure. Pour améliorer son maintien, avoir une silhouette de rêve et un buste harmonieux. Présente un dossier brûle-graisse.

**Sujet(s)** : Stretching

**Indice(s)** : 613.7

**Collation** : 96 p.. ill.. 21 cm



#### Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre	Chatenois	Adultes	fonds local	En rayon	613.7 REG		2509720111