



Livre Jeune

Auteur(s) : Bourrouillou, Claire (Auteur) ; Balme, Delphine (Illustrateur)
Titre(s) : Contes pour grandir : 10 histoires thérapeutiques pour libérer la parole et les émotions et réenchanter le quotidien / Claire Bourrouillou ; ill. Delphine Balme.

Editeur(s) : Paris : First, 2021.

Contient : Petit-Nuage : réussir le passage à la propreté. - Léon le lion : retrouver confiance en soi. - Dorie la dragonne : mieux comprendre mes émotions cachées. - Lucien la chenille : accepter le changement physique. - Lapinouours la lapine : s'adapter au changement d'environnement. - Téo le blaireau : retrouver le sommeil dans l'obscurité de la nuit. - Phoqui le petit phoque : retrouver l'appétit et l'estime de soi. - Cachou l'ours : Accepter un soin ou un acte médical en toute sérénité. - Lison le hérisson : comprendre la séparation et la maladie d'un proche. - Cotcot la poule : exprimer ce qui m'est caché pour mieux me comprendre et me retrouver.

Résumé : Un livre de contes pour mieux comprendre son enfant, lui permettre de se libérer de ses émotions négatives... et rétablir l'harmonie familiale ! Pour un enfant en bas âge, bon nombre de situations peuvent se révéler insécurisantes. Lorsqu'il fait face à une difficulté, il lui est souvent difficile, voire impossible, de la verbaliser. Et quand l'enfant a " du mal à dire ", c'est le corps qui parle, ou parfois un silence anormal qui s'installe... Comment libérer les mots et la parole d'un enfant quand lui-même ne comprend pas ce qui se passe dans son corps et sa tête ? A travers 10 contes métaphoriques, les parents sont invités à envisager une autre façon de communiquer. En développant leur créativité, ils pourront à leur tour, imaginer le conte qui trouvera la parfaite résonance chez leur enfant.

Sujet(s) : Education des enfants : Contes Enfants : Psychologie : Contes

Indice(s) : C

Collation : 100 p.. ill.coul., couv. ill. en coul.. 22 cm



Exemplaires

Support	Bib. actuelle	Section	Localisation	Situation	Cote	Date retour	Code barre
Livre Jeune	Liffol le grand	Jeune	contes	En rayon	C BOU		088120004001 01