

## neufchateau - Recherche Sillaro, Elodie



**Titre** : Stretching express : plus de 40 séances de 10 minutes sans matériel

**Auteur** : Sillaro, Elodie

**Editeur** : Amphora

**Date édition** : 2020

**Collections** : Express - Amphora

**Support** : Livre

---