

neufchateau - Recherche Winkler, Nina



la gym brûle-graisse



Titre : La Gym brûle-graisse : avec le programme Core, entraînez-vous avec des séances de 15, 30 ou 60 minutes

Auteur : Winkler, Nina

Editeur : Marabout

Date édition : 2009

Collections : Marabout pratique.

Support : Livre
