

---

## neufchateau - Recherche J'arrête de



**Titre** : J'arrête de m'épuiser : 21 jours pour prévenir le burn-out

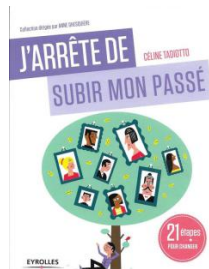
**Auteur** : Schiappa, Marlène (1982-....)

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : DL 2015

**Collections** : J'arrête de...

**Support** : Livre



**Titre** : J'arrête de subir mon passé : 21 étapes pour se libérer, enfin, des répétitions transgénérationnelles

**Auteur** : Tadiotto, Céline

**Editeur** : Eyrolles

**Date édition** : 2018

**Collections** : J'arrête de

**Support** : Livre

---