
neufchateau - Recherche J'arrête de



Titre : J'arrête de m'épuiser : 21 jours pour prévenir le burn-out

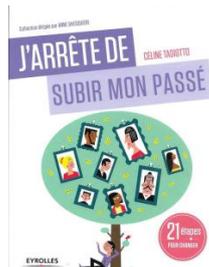
Auteur : Schiappa, Marlène (1982-....)

Editeur : Eyrolles

Date édition : DL 2015

Collections : J'arrête de...

Support : Livre



Titre : J'arrête de subir mon passé : 21 étapes pour se libérer, enfin, des répétitions transgénérationnelles

Auteur : Tadiotto, Céline

Editeur : Eyrolles

Date édition : 2018

Collections : J'arrête de

Support : Livre
