

---

## neufchateau - Recherche DVD 613.7

DVD

**Titre** : Ashtanga yoga : maîtriser la première série  
**Auteur** : Reynier, Béatrice  
**Editeur** : Screen Services  
**Date édition** : 2009  
**Collections** : Bien-être du Monde  
**Support** : DVD

---



**Titre** : Comment gérer son sommeil  
**Auteur** : Bergers, Laurent  
**Editeur** : Arcades  
**Date édition** : 2020  
**Support** : DVD

---



**Titre** : Comment gérer son stress  
**Auteur** : Bergers, Laurent  
**Editeur** : Arcades  
**Date édition** : 2020  
**Support** : DVD

---

DVD

**Titre** : Initiation à la sophrologie  
**Editeur** : Ide  
**Support** : DVD

---

DVD

**Titre** : Quatre saisons (Les) (Four seasons) : Peak escape...laissez-vous  
envoûter  
**Editeur** : Kaze  
**Date édition** : 2009  
**Support** : DVD

---

DVD

**Titre** : Sophrologie : relaxation dynamique, cycle fondamental  
**Auteur** : Chéné, Patrick-André (Docteur)  
**Editeur** : Editions Ellébore  
**Date édition** : 2006  
**Collections** : Forme et bien-être  
**Support** : DVD

