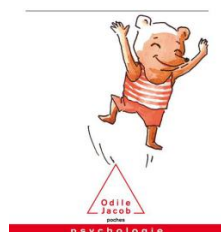


## neufchateau - Recherche ESTIME DE SOI



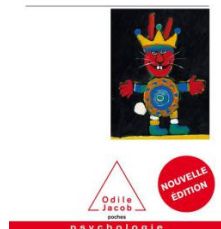
**Titre :** Cahiers d'insouciance  
**Auteur :** Jollien, Alexandre  
**Editeur :** Gallimard  
**Date édition :** DL 2022  
**Support :** Livre

**Christophe André**  
**Imparfaits,**  
**libres et heureux**  
Pratiques de l'estime de soi



**Titre :** Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi  
**Tome :** v.215  
**Auteur :** André, Christophe (1956-....)  
**Editeur :** O. Jacob  
**Date édition :** impr. 2009  
**Collections :** Odile Jacob poches  
**Support :** Livre

**Christophe André**  
**François Lelord**  
**L'Estime de soi**  
S'aimer pour mieux vivre  
avec les autres



**Titre :** L'estime de soi : s'aimer pour mieux vivre avec les autres  
**Tome :** v.213  
**Auteur :** André, Christophe (1956-....)  
**Editeur :** O. Jacob  
**Date édition :** impr. 2008  
**Collections :** Odile Jacob poches  
**Support :** Livre



**Titre :** Le superguide pour enfin oser être soi  
**Auteur :** Bournel, Alda  
**Editeur :** La Martinière  
**Date édition :** 2016  
**Support :** Livre Jeune