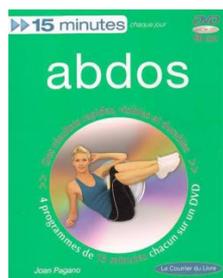


neufchateau - Recherche EXERCICES PHYSIQUES



Titre : Abdominaux : arrêtez le massacre !
Auteur : Gasquet, Bernadette de (1946-....)
Editeur : Marabout
Date édition : DL 2009
Support : Livre



Titre : abdos : 15 minutes chaque jour
Auteur : Pagano, Joan
Editeur : le Courrier du livre
Date édition : cop. 2009
Support : Livre/CD



Titre : Activité physique : supplice ou délice ?
Editeur : INSERM, Institut national de la santé et de la recherche médicale
Date édition : DL 2015
Collections : Choc santé
Support : Livre

DVD

Titre : Beauté : Avoir de belles jambes
Editeur : Screen Services
Date édition : [s.d.]
Collections : Equilibre
Support : DVD

DVD

Titre : Body training : Dos-poitaine : tonifiez votre buste, renforcez votre dos
Editeur : Screen Services [éd.]
Support : DVD

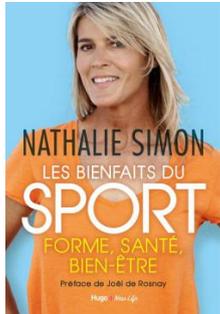
DVD

Titre : Body training : Les nouveaux abdos : renforcez votre sangle abdominale tout en préservant votre corps
Editeur : Screen Services [éd.]
Support : DVD

neufchateau-recherche-exercices-physiques



Titre : La méthode fitnext d'Erwann Menthéour
Auteur : Menthéour, Erwann (1973-....)
Editeur : Solar éd.
Date édition : DL 2014
Support : Livre



Titre : Les bienfaits du sport : forme, santé, bien-être
Auteur : Simon, Nathalie (1964-....)
Support : Livre



Titre : Reprendre le sport
Auteur : Seners, Patrick
Editeur : T. Souccar
Date édition : 2012
Collections : Mon coach remise en forme
Support : Livre



Titre : Training express : mon programme pour galber ma silhouette
Auteur : Sissako, Bakary
Editeur : Hachette pratique
Date édition : DL 2017
Collections : 7 minutes par jour
Support : Livre