

## neufchateau - Recherche EXERCICES PHYSIQUES : GUIDES PRATIQUES ET MEMENTOS



**Titre** : Training express : mon programme pour galber ma silhouette

**Auteur** : Sissako, Bakary

**Editeur** : Hachette pratique

**Date édition** : DL 2017

**Collections** : 7 minutes par jour

**Support** : Livre

---