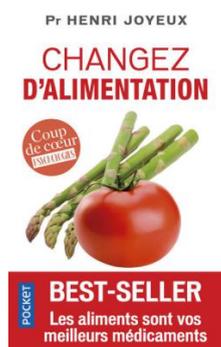


## neufchateau - Recherche REGIMES ALIMENTAIRES



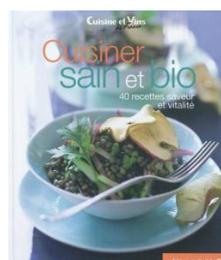
**Titre** : Changez d'alimentation  
**Tome** : v.16468  
**Auteur** : Joyeux, Henri (1945-....)  
**Editeur** : Pocket  
**Date édition** : DL 2016  
**Collections** : Pocket  
**Support** : Livre

Livre Jeune

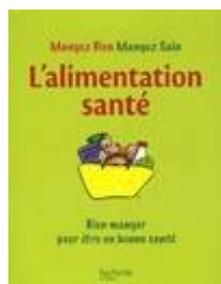
**Titre** : Clara est trop gourmande !  
**Auteur** : Lavocat, Cécile  
**Editeur** : Magnard jeunesse  
**Date édition** : 2001  
**Support** : Livre Jeune



**Titre** : Comment gérer tes kilos en trop  
**Auteur** : Clerget, Stéphane  
**Editeur** : Limonade  
**Date édition** : 2016  
**Collections** : Adulte, mais pas trop !  
**Support** : Livre

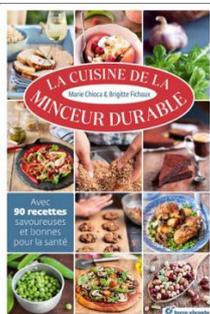


**Titre** : Cuisiner sain & bio : 40 recettes saveur et vitalité  
**Editeur** : Ed. "Marie-Claire"  
**Date édition** : 2011  
**Collections** : Cuisine et vins de France  
**Support** : Livre

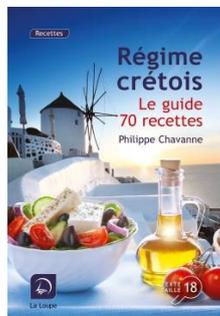


**Titre** : L'alimentation santé : Bien manger pour être en bonne santé  
**Auteur** : André, Marie-Laure  
**Editeur** : Hachette pratique  
**Date édition** : 2009  
**Collections** : Mangez bien Mangez sain  
**Support** : Livre

# neufchateau-recherche-regimes-alimentaires



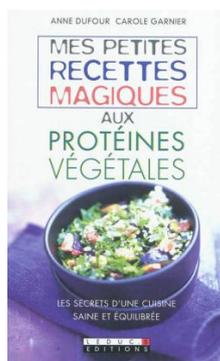
**Titre** : La cuisine de la minceur durable : avec 90 recettes savoureuses et bonnes pour la santé  
**Auteur** : Chioca, Marie  
**Editeur** : Terre vivante  
**Date édition** : DL 2015  
**Collections** : Conseils d'expert  
**Support** : Livre



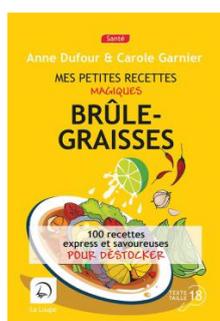
**Titre** : Le régime crétois : le guide + 70 recettes  
**Auteur** : Chavanne, Philippe (1958-....)  
**Editeur** : La Loupe  
**Date édition** : 2017  
**Collections** : Recettes  
**Support** : Livre



**Titre** : Les recettes santé : 92 recettes pour préserver votre capital santé  
**Auteur** : André, Marie-Laure  
**Editeur** : Hachette pratique  
**Date édition** : 2009  
**Collections** : Mangez bien Mangez sain  
**Support** : Livre



**Titre** : Mes petites recettes magiques aux protéines végétales  
**Auteur** : Dufour, Anne (1971-....)  
**Editeur** : Leduc.s  
**Date édition** : DL 2011  
**Support** : Livre



**Titre** : Mes petites recettes magiques brûle-graisses  
**Auteur** : Dufour, Anne (1971-....)  
**Editeur** : La Loupe  
**Date édition** : 2021  
**Collections** : Santé  
**Support** : Livre