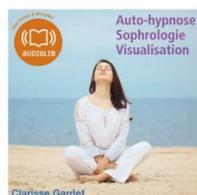


## neufchateau - Recherche RELAXATION : LIVRES AUDIO



**Titre** : Agir sur son état de conscience  
**Auteur** : Gardet, Clarisse  
**Editeur** : Audiolib  
**Date édition** : 2012  
**Collections** : Bien-Etre Et Vie Pratique  
**Support** : Livre Audio

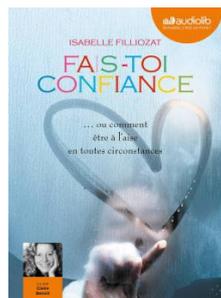
Clarisse Gardet  
**Agir** sur son état de conscience pour  
retrouver l'harmonie intérieure



**Titre** : Explorez vos cinq sens pour vous relaxer intensément  
**Auteur** : Gardet, Clarisse  
**Editeur** : Audiolib  
**Date édition** : 2013  
**Support** : Livre Audio

Clarisse Gardet  
**Explorez vos 5 sens**  
pour vous relaxer intensément

4 séances de sophrologie  
guidées par l'auteur



**Titre** : Fais-toi confiance : lu par Claire Benoit  
**Auteur** : Filliozat, Isabelle  
**Editeur** : Audiolib  
**Date édition** : 2014  
**Support** : Livre Audio