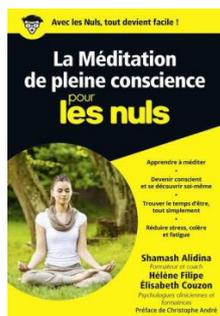


## neufchateau - Recherche Mindfulness for dummies



**Titre :** La méditation de pleine conscience pour les nuls

**Auteur :** Alidina, Shamash

**Editeur :** First éditions

**Date édition :** DL 2016

**Collections :** Pour les nuls

**Support :** Livre

---